

## Saison 2024 / 2025

INSCRIPTION EN ENVOYANT VOTRE ADRESSE MAIL A : [gymclubsoral@gmail.com](mailto:gymclubsoral@gmail.com)

|   |                  |                                   |           |
|---|------------------|-----------------------------------|-----------|
| <b>Pilates</b>                          | Lundi matin      | <b>7h45-8h45</b> (dès le 26 août) | Joséphine |
| <b>Maintien en forme<br/>4 en 1</b>     | Lundi après-midi | <b>14h-15h</b> (dès le 26 août)   | Kveta     |
| <b>CAF</b><br>(CUISSSES-ABDOS-FESSIERS) | Lundi soir       | <b>19h-20h</b> (dès le 26 août)   | Djahida   |
| <b>CAF</b><br>(CUISSSES-ABDOS-FESSIERS) | Lundi soir       | <b>20h-21h</b> (dès le 26 août)   | Djahida   |
| <b>Maintien en forme<br/>4 en 1</b>     | Mardi matin      | <b>10h-11h</b> (dès le 27 août)   | Kveta     |
| <b>Pilates</b>                          | Mercredi matin   | <b>8h-9h</b> (dès le 28 août)     | Joséphine |
| <b>Pilates</b>                          | Mercredi matin   | <b>9h-10h</b> (dès le 28 août)    | Joséphine |
| <b>Stretch Power</b>                    | Jeudi soir       | <b>19h-20h</b> (dès le 29 août)   | Djahida   |
| <b>CAF</b><br>(CUISSSES-ABDOS-FESSIERS) | Jeudi soir       | <b>20h-21h</b> (dès le 29 août)   | Djahida   |
| <b>TBS</b><br>(TOTAL BODY SCULPT)       | Dimanche matin   | <b>10h-11h</b> (dès le 1 sept.)   | Océane    |

**Lieu des cours :** Ecole de Soral, salle de rythmique

**Inscriptions :** Dès le 1 août 2024, **paiement jusqu'au 15 septembre 2024**

**Prix :** Pour un cours : CHF. 200.-, dès le 2<sup>ème</sup> cours CHF. 150.-  
Jeunes et étudiant(e)s : CHF. 150.-, dès le 2<sup>ème</sup> cours CHF. 100.-  
Les cours sont forfaitaires, non remboursables et non interchangeables.

**Renseignements :** Joséphine Alvarez, responsable monitrices et cours - Tél. 079 758 89 12

### **DATES A RETENIR POUR 2024-2025 :**

**43<sup>ème</sup> ASSEMBLEE GENERALE :** 26 novembre 2024

**SORTIE MARCHÉ :** A définir

**FIN DES COURS :** Semaine du 9 juin 2025